



Ascensiones

Montañas de la Reina y Riaño



ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	Destino	2
3	Datos básicos.....	3
3.1	Nivel físico requerido para este viaje.....	3
4	Programa.....	3
4.1	Programa resumen	3
4.2	Programa detallado	4
5	Precio. Incluye/No incluye.....	5
5.1	Incluye.....	5
5.2	No incluye	5
6	Mas información	5
7	Puntos fuertes	6
8	Otros viajes similares	6
9	Contacto.....	7

1 Presentación

Entre Pandetrave y Panderruedas

Uno de nuestros objetivos será alcanzar su punto más alto, el **Pico Gildar** (2.078 m), partiendo desde **Pandetrave** o recorriendo parte de este espectacular cordal.

Los puertos de **Pandetrave** y **Panderruedas** comunican los valles del Alto Esla con los del Cares y el Sella, respectivamente. El cordal montañoso que se extiende entre ambos puertos forma una auténtica balconada natural sobre los Picos de Europa. Además, se trata de una zona poco frecuentada, lo que aumenta aún más su atractivo.

Las Montañas de la Reina

El río Esla es el principal afluente del Duero y el que mayor caudal le aporta. De hecho, existe un dicho popular que dice: “El Esla lleva el agua y el Duero la fama”. Su curso alto se extiende desde el **Puerto de Tarna**, donde nace, hasta el **embalse de Riaño**. Todo este impresionante entorno montañoso es conocido como las Montañas de la Reina. La capital de esta comarca es **Boca de Huérgano**, un pueblo de montaña donde estaremos alojados y que nos servirá como base estratégica para realizar nuestras rutas.

Estando en la **Tierra de la Reina**, no podemos dejar de acercarnos a dos de sus cumbres más destacadas: el Pico Corisco, conocido como el Mirador de Picos, y la famosa Peña Prieta. Ambas montañas se encuentran cerca del Puerto de San Glorio, un lugar clave donde nace el río Yuso y que además constituye un paso natural hacia el valle cántabro del Deva y la comarca de Liébana.

Nuestro objetivo será recorrer **La Vega del Naranco** y ascender **el Pico Abaceo**.

La Montaña de Riaño

Entre los valles del Esla y el Yuso se encuentra la poco conocida **Sierra de Hormas** o del **Pandián**. Esta sierra actúa como una barrera natural que frena buena parte de los frentes húmedos procedentes del norte. Sus valles, cubiertos de extensos hayedos, sirven de refugio a especies emblemáticas como el urogallo y el oso pardo. En esta zona nos adentraremos a los pies de las imponentes formaciones calcáreas de **Peña Mura** y El Pandial, desde donde se obtienen magníficas vistas del **Pico Yordas** y del **embalse de Riaño**.

Despediremos el viaje subiendo al **Pico Gilbo** partiendo del embalse de **Riaño**.

2 Destino

Situada en el noreste de la provincia de León, la comarca de la **Tierra de la Reina** y el **entorno de Riaño** forman parte de uno de los paisajes de montaña más espectaculares de la Cordillera Cantábrica. Este territorio se encuentra en la cabecera del río Esla, el principal afluente del Duero, rodeado de sierras y cordales que superan con frecuencia los dos mil metros de altitud. Entre ellas destacan cumbres como el Corisco, Peña Prieta o el **Pico Gildar**, que ofrecen amplias panorámicas sobre los cercanos **Picos de Europa**. El relieve actual es resultado de una compleja historia geológica en la que la erosión glacial del Cuaternario modeló amplios valles, circos y cubetas, dejando huellas visibles en lugares como la Vega del Naranco o en numerosos collados y canales de origen glacial.

La riqueza natural de esta zona es extraordinaria. En las laderas y valles se desarrollan extensos bosques de haya, roble y abedul, que en otoño tiñen el paisaje de colores intensos. Estos bosques, junto con los pastizales de alta montaña, forman un hábitat ideal para numerosas especies animales. Entre ellas destacan el rebeco cantábrico, el ciervo y el corzo, además de aves emblemáticas como el águila real o el urogallo cantábrico. En los lugares más tranquilos y mejor conservados también encuentra refugio el oso pardo, uno de los grandes símbolos de la fauna de la Cordillera Cantábrica.

Desde el punto de vista histórico y cultural, estas montañas han estado ligadas durante siglos a la ganadería de montaña y a la vida en pequeños pueblos tradicionales. Localidades como **Boca de Huérgano** han sido centros de referencia para las comunidades que habitaban estos valles. Más recientemente, la construcción del embalse de **Riaño** en el siglo XX transformó profundamente el paisaje y la vida de la comarca, dando lugar al actual lago de montaña que hoy se integra en el entorno natural y añade un atractivo más a este territorio de gran valor paisajístico, natural y cultural.

3 Datos básicos

Destino: Montañas de la Reina y Riaño.

Actividad: Senderismo

Nivel físico: B.

Duración: 4 días.

Época: todo el año.

3.1 Nivel físico requerido para este viaje

Nivel físico requerido	
A	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
A+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m
B	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
B+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
C	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El nivel físico exigido lo marca el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El tipo de terreno varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

El ritmo de progresión se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. **Viaje a destino.** Boca de Húergano, León.

Salida de Nuevos Ministerios a las 16:30 pm [Localización](#).

Día 2. **El Pico Gildar (2.078 m) desde Panderrueda.**

Distancia 13 km Desnivel + 780 m Desnivel – 780 m.

Día 3. **La Vega del Naranco y el Pico Abaceo (1.992 m).**

Distancia 12 km Desnivel + 685 m Desnivel – 685 m.

Día 4. **El Pico Gilbo** (1.987 m). Viaje de regreso.

Distancia 7 km Desnivel + 405 m Desnivel – 405 m.

4.2 Programa detallado

Día 1. **Viaje a destino.** Boca de Húergano, León.

Salida de Nuevos Ministerios a las 16:30 pm [Localización](#).

Día 2. **El Pico Gildar** (2.078 m) **desde Panderrueda.**

Hoy subiremos a uno de los picos más emblemáticos del **valle de Sajambre**. Saldremos del **puerto de Panderrueda** y ascenderemos hasta el collado de la Vieja. Desde allí continuaremos por senderos que recorren la **Cerra de Cuénabres**, un cordal estrecho que nos lleva hasta el collado de Sotres. En ese punto dejaremos el cordal para llegar a la hoya de Freñana, donde nace el **río Cares**. Después volveremos a subir hasta alcanzar la cima del pico Gildar, un excelente mirador del parque nacional. Finalmente, regresaremos al puerto de Panderrueda caminando junto al arroyo del Cares.

Distancia 13 km Desnivel + 780 m Desnivel – 780 m.

Día 3. **La Vega del Naranco y el Pico Abaceo** (1.992 m).

La Vega del Naranco es un valle impresionante y muy tranquilo, de origen glaciar, que termina en el conocido **Boquerón de Bobias**, un collado que comunica con el **valle de Bobias**. Nuestro objetivo, siempre que las condiciones de la nieve lo permitan, será subir hasta la cima del Pico Abaceo por su vertiente noreste. Desde allí podremos disfrutar de unas magníficas vistas de las cumbres de **Fuentes Carrionas** y de las **Montañas de la Reina**.

Comenzaremos la ruta en el pueblo de **Llánaves de la Reina**, desde donde tomaremos un sendero que recorre la **Vega del Naranco** hasta llegar a una amplia cuenca de origen glaciar donde se sitúa el refugio del Club Alpino Tajahierro. Desde este punto podremos contemplar la característica silueta piramidal de la cumbre que buscamos. Continuaremos subiendo hasta el paso del **Boquerón de Bobias** y, desde allí, por una amplia canal alcanzaremos la cima del Pico Abaceo. El descenso lo realizaremos recorriendo el cordal de la Sierra de Opiñas, para regresar finalmente al punto de inicio en Llánaves de la Reina.

Distancia 12 km Desnivel + 685 m Desnivel – 685 m.

Día 4. **El Pico Gilbo** (1.987 m). Viaje de regreso.

Nos despediremos de la montaña oriental leonesa subiendo a una de las cimas más emblemáticas de la zona de Riaño: el **Pico Gilbo**. A esta montaña también se la conoce como el “**Cervino leonés**” por su estilizada y característica cara norte, que recuerda al famoso Cervino de los Alpes. La cima se alza junto a las orillas del embalse de Riaño. Después de realizar la ruta, iniciaremos el viaje de regreso.

Distancia 7 km Desnivel + 405 m Desnivel – 405 m.

5 Precio. Incluye/No incluye

Precio. 595 €. Supl. Hab. Individual 90 €.

5.1 Incluye

- Servicio de guía de montaña de Muntania Outdoors.
- Traslado desde Madrid y traslados internos. Descuento de 75 € si utilizas tu vehículo.
- 3 noches de hotel en habitación doble y media pensión (cena y desayuno). [Hotel Tierra de la Reina](#) ** en Boca de Huérgano.
- Seguro de accidentes y rescate
- Gestión del viaje.

5.2 No incluye

- Almuerzos que se harán en montaña.
- Seguro de viaje y anulación Ergo Select. Consultar.

6 Mas información

Material y ropa necesaria

- Mochila de día (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos (si habitualmente los utiliza).

Envío de información final del viaje

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te informaremos del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, enviaremos más información útil que te facilitará los preparativos finales.

Seguro de accidentes, viaje y cancelación

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar únicamente un **seguro de cancelación**. Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Galia** y **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones [aquí](#)

Seguro de accidentes y rescate incluido

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

*** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

**** El seguro de accidentes y rescate tiene una cobertura ilimitada en centros concertados en el ámbito nacional y un límite de 12.000 € tanto en asistencia sanitaria como en rescate en el extranjero, teniendo que ser esta cantidad, o la correspondiente si fuera superior, por el asegurado.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

7 Puntos fuertes

- Transporte y media pensión incluido.
- 3 días de actividad y ascenso a 3 cumbres.
- La tranquilidad de la zona.
- La belleza de la Cordillera Cantábrica.

8 Otros viajes similares

- Senderismo en el País Vasco. Amboto, Gorbea y Aizcorri

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)

Telf. +34 91 00 52047 / WhatsApp: +34 629 37 98 94 / c/ de Miguel Yuste, n.º 3, 3E 28037 Madrid

info@muntania.com / www.muntania.com / www.geographica.es